

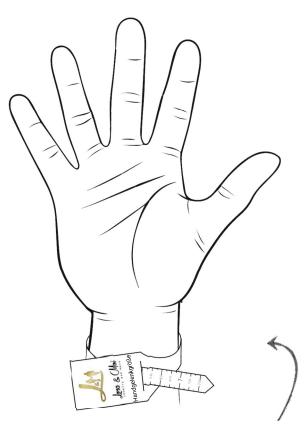




WIE KANNST DU DEIN HANDGELENK MESSEN?

MESSUNG MIT GENAUIGKEIT

Um sicherzustellen, dass der Messstreifen genau gedruckt ist, stelle sicher, dass deine Kreditkarte genau dieselbe Länge wie die obige Linie hat (8,5cm).



DEIN HANDGELENK MESSEN

Nachdem du das Band ausgeschnitten hast, schiebe das pfeilförmige Ende in den Schlitz "Handgelenkgröße". Stelle sicher, dass das Band eng an der Haut anliegt und notiere das Maß, das dem Schlitz am nächsten ist.